

令和6年10月 1日発行

石越子育て支援センター

にいろいろだよ

登米市石越町南郷字新石沢前47番地8
☎0228-24-8511
石越にいろいろこども園

10月号



季節が変わったことを感じて空を見上げる機会が多くなりましたね。トンボがたくさん飛び交っていたり、澄んだ秋空にふんわりとイワシ雲が浮かんでいたり、秋を実感できる風景ですね。

今月は真理先生と身体を動かしてリフレッシュしてみませんか？の「子育てワンポイントレッスン タッチケア」と、「日々の子育てを香りでリフレッシュしよう♪メディカルアロマを楽しもう♡」のリフレッシュ企画2本立てです。ぜひ、遊びにおいでくださいね(*^_^*)



* 自由来館と事業について、電話での**申し込み制**となります。

申し込みの際には**お名前、ご住所、連絡先**を控えさせていただきますので、ご了承ください。

(定員：自由来館時1日3組 事業時 8組)

* **子育てについての相談を、電話で行っています。**

☎0228-24-8511

月曜日～金曜日 9:00～14:00 まで

○どんな些細なご相談でもかまいません。気軽に電話をしてみてください。

経験豊かな保育士が相談に対応します。



「秋のモビールをつくろう！」

秋の実りのりんごなど果物をモチーフにしたかわいいモビールを作りました。ママたちが作っている側で好きなおもちゃを手にして遊んだり、寝転んでモビールを見上げたりしながらゆったりとした時間を過ごしました。ママたちの交流もゆったりと穏やかな雰囲気の中ですることができました。作ったモビールは持ち帰ってお家で楽しんでもらうことになりました。





日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
		休館日 	子育てワンポイントレッスン 「タッチケア」! 10月 2日(水) 10:00~11:30まで 真理先生や保健師さんと一緒に 赤ちゃんマッサージやママストレッチを 楽しく行いましょう♪ 持ち物:水分補給の飲み物・汗拭き タオル	休館日	休館日	休館日
6	7	8	9	10	11	12
	自由来館	休館日	休館日	自由来館	自由来館	休館日
13	14	15	16	17	18	19
	スポーツの日	自由来館	メディカルアロマを 楽しもう! 10月 16日(水) 10:00~11:30まで 香りの効能はリラックス効果以外 にもあるようです..どんな香りで癒 されるのか?自分らしい香りはどん なの?香りに癒される時間を一緒に 過ごしてみましょう♪ 持ち物:水分補給の飲み物 材料費:無料(センター支援)	自由来館	自由来館	休館日
20	21	22	23	24	25	26
	自由来館	自由来館	自由来館	自由来館	自由来館	休館日
27	28	29	30	31		
	自由来館	自由来館	自由来館	自由来館		

11月の予定は...

- 6日 わくわく子育て講座②
- 20日 りんご狩りにいこう♪

