

11月号

令和7年11月 1日発行

石越子育て支援センター



にじいろだより



登米市石越町南郷字新石沢前47番地8

TEL 0228-24-8511

石越にじいろこども園

朝、夕涼しくなり過ごしやすい季節となりましたね。田んぼの稲も刈り取りが終わりおいしいお米が食べれるようになりました。秋の実りのおいしいものを食べて身体作りをし、冬に備えたいものですね。

先日の運動会には、たくさんの参加ありがとうございました。気温が高かったり、待っている間に待ちきれずに寝てしまったりした子もいましたが、最後までお家の方と一緒に楽しむゴールすることができてよかったです😊

今月は「親子でヨガをたのしもう」と「りんご狩りに行こう」があります。みんなと一緒にヨガを楽しんだり、りんご狩り体験を楽しんだりしましょう。

*自由来館と事業について、電話での**申し込み制**となります。

申し込みの際には**お名前、ご住所、連絡先**を控えさせていただきますので、ご了承ください。

(定員:自由来館時1日3組 事業時 8組)

***子育てについての相談を、電話で行っています。**

TEL 0228-24-8511

月曜日～金曜日 9:00～14:00 まで

○どんな些細なご相談でもかまいません。気軽に電話をしてみてください。

経験豊かな保育士が相談に対応します。



石越にじいろこども園の運動会に参加したよ！



今年度より子育て支援センターのお友だちも、運動会に参加しました。マットの山をハイハイやコンビカーで乗り越えて、手作りの景品とメダルをもらい頑張りました！

わくわく子育て講座②



9月24日(水)に栗原市の《くり電ミュージアム》に行ってきました。

あいにくの曇り空で、前日降った雨のため公園では遊べませんでした。ミュージアムでは、実際に動いていた列車が展示されており、ふかふかの椅子に座ってみました。帽子や制服を着て、車掌さんにもなってきました♡

保健師さんと助産師まり先生による、ヨガや親子ピクスを体験しました。育児で抱っこやおんぶが多いお母さんたち。ストレッチして、身体も心もリフレッシュされたようです😊

日	月	火	水	木	金	土
11月						
2	3	4	5	6	7	8
	文化の日	自由来館	自由来館	休館日	休館日	休館日
9	10	11	12	13	14	15
	自由来館	自由来館	親子でヨガを楽しもう！ 10:00～11:30まで 講師：永島洋子先生 （ヨガ教室ミトラ） 気分転換にちょっと身体を動かしてリフレッシュできるヨガのポーズやゆったりとした動きに合わせた深呼吸の仕方など、育児の合間にできるヨガを体験してませんか？ 持ち物：大きめのバスタオル 水分補給の飲み物	自由来館	休館日	休館日
16	17	18	19	20	21	22
	自由来館	自由来館	[りんご狩りにいこう] 10:00～11:30 「小野寺観光りんご園」 場所：登米市中田町上沼字川欠 7番地 集合場所：ツルハドラッグ 中田上沼店駐車場 持ち物：水分補給の飲み物、 抱っこ紐やベビーカーなど ❤️収穫するりんごの試食があります♪	自由来館	自由来館	休館日
				★場所と内容の変更になることがあります		
				◎雨天時		
				◎野生動物による危険性がある時		
				※センターより電話連絡をします		
23	24	25	26	27	28	29
勤労感謝の日	振替休日	自由来館	自由来館	自由来館	休館日	休館日
30						



12月の予定

♪10日 秋生まれのお友だちの誕生会をしよう：おおきくなつたね
 ♪17日 クリスマスリトリミックを楽しもう♪

*園内行事の都合により変更がありますことをご了承ください。

